



Comunicato Stampa

Generazioni in movimento, riprendono le attività

Dopo la pausa estiva riprende il progetto **"Generazioni in Movimento"**, un'iniziativa promossa dal Comune di Novi Ligure, in collaborazione con il Museo dei Campionissimi e il Punto Giovani Novi Ligure, con il contributo della Regione Piemonte nell'ambito del Piano Invecchiamento Attivo.

Il programma mette al centro il dialogo tra generazioni e la valorizzazione del ruolo degli anziani nella comunità attraverso attività culturali, educative e ricreative condivise. Il progetto nasce con l'obiettivo di stimolare l'invecchiamento attivo, creare occasioni di incontro tra giovani e anziani e favorire la trasmissione di esperienze e saperi.

Il calendario autunnale riparte con le seguenti attività:

- **Ripresa del laboratorio di movimento**, un'occasione per muoversi insieme, riscoprendo l'energia del corpo e la forza dei ricordi attraverso la musica. Il laboratorio si svolge presso il Centro Incontro Anziani di via Verdi 138, ogni **mercoledì di novembre** (specificamente nei giorni 5, 12, 19 e 26) con orario dalle **ore 10 alle 11:30**. La partecipazione è gratuita, ma è necessaria l'iscrizione al Centro Incontro Anziani, che prevede la sottoscrizione della tessera associativa.
- **Attività manuali nelle scuole**, con la ricerca di nonni volontari disponibili a insegnare ai bambini le tecniche del lavoro a **maglia e all'uncinetto** e la dimostrazione di come si prepara la **pasta fatta in casa**.

Le iscrizioni ai laboratori di movimento e attività manuali possono essere effettuate esclusivamente al numero **337 1570868**.

Inoltre, in collaborazione con l'**Università della Terza Età di Novi Ligure** sono state programmate due **gite culturali gratuite per gli over 60**. Grande interesse ha suscitato la gita alla Palazzina di Caccia di Stupinigi, per la quale le iscrizioni sono già al completo. È invece ancora possibile iscriversi alla gita di **martedì 19 novembre** che prevede la visita alla **Galleria Civica di Arte Moderna di Torino**, con viaggio in pullman e visita guidata completamente gratuiti per i partecipanti.

Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate presso l'**Università della Terza Età** – via Marconi n. 66, c/o Biblioteca Civica – nei giorni di **martedì e giovedì dalle ore 15.30 alle 17.30**, oppure telefonando al numero **337 1570868**.

dal Palazzo Comunale, 21 ottobre 2025

L'Ufficio Stampa