



Comunicato Stampa

IL PROGRAMMA DI "ESTATE INSIEME"

Attività per anziani tra movimento e socializzazione

Il Comune di Novi Ligure, in collaborazione con il Consorzio Intercomunale del Novese dei Servizi alla Persona (CSP) e Aquarium Nuoto, promuove l'iniziativa **"Estate insieme"**. Il programma prevede attività settimanali dedicate agli anziani che si svolgeranno nella sede del Centro Anziani di Palazzo Lucedio, in via Verdi 138, e nella piscina comunale di via Rosselli 2.

«Come promesso – sottolinea l'Assessora agli Affari sociali, **Rachida Hasbane** -, il Centro Anziani di Palazzo Lucedio ha riaperto e abbiamo deciso di coinvolgere il CSP e Aquarium per offrire una serie di attività estive dedicate agli anziani. Ora ci attendiamo che il numero dei frequentatori cresca. Il nostro impegno – conclude l'Assessora - sarà consolidato a settembre con l'ingresso dei ragazzi del servizio civile che saranno coinvolti in attività di animazione e di supporto in modo da garantire ulteriori momenti di aggregazione sociale».

L'iniziativa "Estate insieme", attiva per tutte le settimane a partire da luglio, punta a coniugare il benessere fisico, la stimolazione cognitiva e la convivialità attraverso una proposta articolata e accessibile a tutti. Tra le proposte dedicate all'attività motoria spiccano le **sessioni di acquagym in piscina**, organizzate ogni **martedì dalle ore 10** presso l'**impianto Aquarium** di via Fratelli Rosselli 2, fruibili con un contributo di 5 euro a lezione.

I momenti dedicati alla socializzazione e allo svago si svolgono nei pomeriggi di **mercoledì e venerdì, dalle ore 15 alle 18**, direttamente presso la sede del **Centro Anziani di Palazzo Lucedio**. Le attività, ad accesso gratuito, comprendono giochi da tavolo e tornei di carte, laboratori creativi e di patchwork, oltre a momenti di intrattenimento con balli e musica dal vivo.

Il progetto intende valorizzare l'invecchiamento attivo come fondamentale strumento di prevenzione e benessere, ponendo le basi per un percorso continuo che si consoliderà nel corso della stagione autunnale.

Le informazioni dettagliate e le iscrizioni alle varie iniziative si raccolgono direttamente presso Palazzo Lucedio negli orari di svolgimento delle attività, oppure contattando il Consorzio Servizi alla Persona al numero telefonico 0143 334311 o via e-mail all'indirizzo info@cspnovi.it.

dal Palazzo Comunale, 14 luglio 2026

L'Ufficio Stampa